Résultats de l'enquête Tracks 2023-2025 : Consommation de substances

Principaux résultats chez les personnes qui utilisent des drogues par injection

Les habitudes de consommation de drogues sont diversifiées.

Le nombre médian d'années d'injection était de : **15**

1 personne sur 3 s'injectait des drogues chaque jour

Parmi les personnes qui s'injectaient quotidiennement, la plupart s'injectaient de **2 à 5** fois par jour

3 personnes sur 4 utilisent au moins une stratégie pour réduire les risques lorsqu'elles s'injectent

19% se sont injecté seuls

89% ont consommé des drogues environ 2 heures avant les rapports sexuels

Les personnes prennent des mesures pour se protéger. La réduction des méfaits doit s'adapter à leur réalité.

Les comportements liés à la consommation de substances évoluent en réponse à un approvisionnement en drogues imprévisible.

Substances les plus couramment utilisées :	2017-2019	2023-2025
Injection	cocaïne hydromorphone	méthamphétamine fentanyl
Non-injection	cannabis alcool	méthamphétamine cannabis

> *« La nature de l'approvisionnement en drogues illicites et le lieu où les gens vivent influent sur les drogues qu'ils consomment et sur leur façon de les consommer. »*

Les gens choisissent des drogues en fonction du coût, de la disponibilité et de la mesure dans laquelle elles répondent à leurs besoins. Toutefois, certaines drogues peuvent contenir des substances toxiques dont ils ignorent la présence.

Le matériel de consommation de drogues est partagé.

10% ont emprunté des aiguilles ou des seringues usagées

28% ont emprunté d'autre matériel d'injection usagé

64% ont emprunté du matériel usagé qui n'était pas destiné à l'injection

Le partage de matériel d'injection a diminué et l'inhalation est plus courante. Les programmes d'éducation et de distribution doivent inclure du matériel autre que du matériel d'injection.

Remerciements : Cette ressource a été élaborée en collaboration par le groupe de travail composé de personnes ayant une expérience vécue ou actuelle de la consommation de substances et par l'Agence de la santé publique du Canada. Nous remercions à Nat Kaminski, Matthew Bonn, les participants à l'enquête et les équipes des sites sentinelles pour leur contribution à ce travail.

© Sa Majesté le Roi du Chef du Canada, représenté par le ministre de la Santé, 2026 | Cat.: HP40-408/2-2026F-PDF | ISBN: 978-1-100-00481-5 | Pub.: 260304

Agence de la santé publique du Canada | Public Health Agency of Canada

Canada