

# Organisez votre espace de travail !

Minimisez la contamination et le stress ergonomique en suivant ces conseils.



Si vous êtes droitier, rangez les matériaux propres sur le côté gauche de votre espace de travail, gardez votre zone de travail principale au centre et placez les déchets et les produits finis sur le côté droit. Cette disposition permet non seulement de simplifier votre flux de travail, mais aussi de préserver votre confort.

## La zone primaire

Cette zone est pour le travail actif. Placez vos outils et équipements les plus fréquemment utilisés à cet endroit. Cette zone permet l'accès facile, ce qui permet d'atteindre le matériel de manière confortable et efficace.

## La zone secondaire

Placer les outils et les équipements que vous utilisez quotidiennement, mais pas aussi fréquemment que les matériaux de la zone primaire. Cette zone est conçue pour les travaux occasionnels qui peuvent être effectués en toute sécurité.

## La zone tertiaire

L'utilisation de cette zone devrait généralement être évitée. Les articles dans cette zone peuvent être difficiles à atteindre et peuvent provoquer des tensions si elle est accédée fréquemment. Bien que cette zone ne soit pas idéale pour placer des outils, elle peut être utile pour des tâches spécifiques d'élimination des déchets. Par exemple, lorsque vous travaillez avec des pipettes, vous pouvez éjecter et jeter une pointe de pipette dans la zone tertiaire sans contrainte en raison de sa longueur.

La zone primaire reste dégagée pour le travail actif.

Placez les articles propres à gauche et les articles sales à droite de la zone secondaire.

La zone tertiaire reste principalement intacte.



Cette configuration favorise une bonne posture et une efficacité, en veillant à ce que tout soit à portée de main de manière confortable.

Les matériaux propres

Zone de travail

Les déchets et les produits finis

La zone tertiaire

La zone secondaire

La zone primaire



Pour en apprendre davantage, scannez le code QR pour accéder aux cours, vidéos, et autres outils d'apprentissage en ligne gratuits